

JÍDELNÍ LÍSTEK

		alergeny
pondělí	14.7.	
	polévka	Hovězí vývar s masem a těstovinou 1a,3,7,9
	1	Penne se sýrovou omáčkou a kuřecím masem 1a,3,7
	2	Vepřové maso na způsob bažanta, houskový knedlík 1a,3,7
úterý	15.7.	
	polévka	Kapustová s paprikou a brambory 1a
	1	Hovězí nudličky na slatině , houskový knedlík 1a,3,7
	2	Kottbullar 1a,3,7,10
středa	16.7.	
	polévka	Kuřecí vývar s masem a nudlemi 1a,3,9
	1	Zabíjačková pochoutka (uz. krovce/vepř. krkovice), červené zelí, bramborové špalíky 1a,3,7,10
	2	Karbanátek smažený, bramborová kaše, okurka 1a,3,7
čtvrtek	17.7.	
	polévka	Boršč 1a,7,9
	1	Hovězí vařené maso, rajská omáčka, houskové knedlíky 1a,3,7,9
	2	Kuřecí rizoto sypané strouhaným sýrem 7,1
pátek	18.7.	
	polévka	Hovězí s masem a vejcem 1a,3,9
	1	Hovězí stroganov, vařené těstoviny 1a,3,7
	2	Smažené zeleninové karbanátky, brambory, jogurt. dip 1a,3 ,7

Přehled hmotnosti pokrmů		
MASO	ZA SYROVA	
Hovězí maso	120g	70g
Vepřové maso	120g	70g
Uzené maso	120g	100g
Kuřecí maso	120g	70g
PŘÍLOHY	HOTOVÉ	
Houskový knedlík		200g
Bramborový knedlík		200g
Rýže parboiled		200g
Brambory		250g
Bramborová kaše		250g
Hranolky		150g
Krokety		150g