

JÍDELNÍ LÍSTEK

alergeny

pondělí	15.9.		
	polévka	<i>Hovězí polévka s těstovinou</i>	1a,3,7,9
	1	Hovězí chilli guláš, houskové knedlíky	1a,3,7
	2	Kuřecí Kung-Pao, jasmínová rýže	1a,3,4,5,6
úterý	16.9.		
	polévka	<i>Kvěťáková polévka</i>	1a, 7
	1	Špagety po neapolsku s kuřecím masem	1a,3,7
	2	Smažený hermelín, vařené brambory, tatarka	1a,3,7
středa	17.9.		
	polévka	<i>Uzená se zeleninou a rýží</i>	9
	1	Čevabčiči, brambor, hořčice, cibule	1a,3,7,10
	2	Krupicový nákyp s jablky	1a,3,7
čtvrtek	18.9.		
	polévka	<i>Hovězí polévka s kapustou a rýží</i>	1a,3,9
	1	Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše	1a,3,7
	2	Cizrnový hummus se sezamem, řepný falafel	5,6,11
pátek	19.9.		
	polévka	<i>Bramborová s houbami</i>	1a,9
	1	Hovězí maso na houbách, vařené těstoviny	1a,3
	2	Vepřová panenka s hořčičnou omáčkou, br. krokety	1a,3,7,10,

Přehled hmotnosti pokrmů		ZA SYROVA		HOTOVÉ	
MASO					
Hovězí maso		120g		70g	
Vepřové maso		120g		70g	
Uzené maso		120g		100g	
Kuřecí maso		120g		70g	
PŘÍLOHY					
Houskový knedlík					200g
Bramborový knedlík					200g
Rýže parboiled					200g
Brambory					250g
Bramborová kaše					250g
Hranolky					150g
Krokety					150g