

JÍDELNÍ LÍSTEK

alergeny

pondělí 29.9.

polévka	<i>Hovězí s masem a rýží</i>	1a,3,9
1	Vepřová plec na paprice, těstoviny	1a,3,7
2	Zeleninové rizoto se sýrem, okurka	7,9

úterý 30.9.

polévka	<i>Slepičí s nudlemi a zeleninou</i>	1a,3,9
1	Uzená krkovička, čočka na kyselo, okurka	1a,10
2	Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka	1a,3,7,12

středa 1.10.

polévka	<i>Hovězí polévka se smaženým hráškem</i>	1a,3,7,9
1	Mexický hovězí guláš, hrášková rýže	1a
2	Vyhlášená Veggie sekaná pečeně, bramborová kaše s květákem	1a,6,10

čtvrtek 2.10.

polévka	<i>Gulášová polévka</i>	1a,9,12
1	Vegetariánské kuličky v rajské omáčce, penne	1a,3,6,9,10,11
2	Přírodní kuřecí závitky , vařené brambory	1a,3

pátek 3.10.

polévka	<i>Čočková s uzeninou</i>	1a,12
1	Hovězí maso po sečuánsku, jasmínová rýže	3,6
2	Plněné br. knedlíky uzeným masem, kysané zelí	1a,3,7,12

Přehled hmotnosti pokrmů

MASO	ZA SYROVA HOTOVÉ	
Hovězí maso	120g	70g
Vepřové maso	120g	70g
Uzené maso	120g	100g
Kuřecí maso	120g	70g
PŘÍLOHY		
Houskový knedlík		200g
Bramborový knedlík		200g
Rýže parboiled		200g
Brambory		250g
Bramborová kaše		250g
Hranolky		150g
Krokety		150g