

JÍDELNÍ LÍSTEK

		alergeny
pondělí	10.11.	
	polévka	<i>Kroupová s kuřecím masem</i> 1a,1c,7,9
	1	Hovězí pečeně na žampionech, houskové knedlíky 1a,3,7
	2	Kuřecí roláda pečená, dušená rýže 1a,3,7
úterý	11.11.	
	polévka	<i>Gulášová polévka</i> 1a
	1	Kuřecí korma s kořeněnou omáčkou s jogurtem, indický rýžový pilaf 7, 8a, 8d
	2	Restovaná asijská zelenina s tofu, rýžové nudle 4,6,9
středa	12.11.	
	polévka	<i>Kuřecí vývar s masem a nudlemi</i> 1a,3,9
	1	Pečené kuřecí stehno, pažitkové brambory 1a,7
	2	Vepřová játra s mandlemi, dušená rýže 1a
čtvrtek	13.11.	
	polévka	<i>Podkrkonošské kyselo</i> 1a,3,7
	1	Uz. krkovička, nastavov.kaše s cibulkou, kys. okurka 1a,1c,10
	2	Garden Gourmet kuličky v houbové om., těstoviny 1a,3,7,9,10,11
pátek	14.11.	
	polévka	<i>Drůbeží se zeleninou a žampiony</i> 1a,9
	1	Hovězí guláš, vařené těstoviny 1a,3 ,7
	2	Drůbeží sekaná, vařené brambory, okurka 1a,3,7,10
Přehled hmotnosti pokrmů		
MASO		ZA SYROVA HOTOVÉ
Hovězí maso		120g 70g
Vepřové maso		120g 70g
Uzené maso		120g 100g
Kuřecí maso		120g 70g
PŘÍLOHY		
Houskový knedlík		200g
Bramborový knedlík		200g
Rýže parboiled		200g
Brambory		250g
Bramborová kaše		250g
Hranolky		150g
Krokety		150g