

JÍDELNÍ LÍSTEK

		alergeny
pondělí	15.12.	
	polévka	Kroupová s kuřecím masem 1a,1c,7,9
	1	Hovězí pečeně na žampionech, houskové knedlíky 1a,3,7
	2	Kuřecí roláda pečená, dušená rýže 1a,3,7
úterý	16.12.	
	polévka	Gulášová polévka 1a
	1	Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborové knedlíky 1a,3,7
	2	Kuřecí korma s kořeněnou omáčkou s jogurtem, indický 7, 8a, 8d
středa	17.12.	
	polévka	Kuřecí vývar s masem a nudlemi 1a,3,9
	1	Pečené kuřecí stehno, pažitkové brambory 1a,7
	2	Palačinky s jahodovým džemem, čokoládovou polevou a šlehačkou 1a,3,7
čtvrtek	18.12.	
	polévka	Podkrkonošské kyselo 1a,3,7
	1	Smažená vinná klobása, bramborová kaše, kyselá okurka 1a,7,12
	2	Houbový kuba, kyselá okurka 1c,3
pátek	19.12.	
	polévka	Drůbeží se zeleninou a žampiony 1a,9
	1	Hovězí guláš, vařené těstoviny 1a,3,7
	2	Smažený kapr, bramborový salát s majonézou 1a,3,7,9,10
Přehled hmotnosti pokrmů		
MASO		ZA SYROVA HOTOVÉ
Hovězí maso		120g 70g
Vepřové maso		120g 70g
Uzené maso		120g 100g
Kuřecí maso		120g 70g
PŘÍLOHY		
Houskový knedlík		200g
Bramborový knedlík		200g
Rýže parboiled		200g
Brambory		250g
Bramborová kaše		250g
Hranolky		150g
Krokety		150g