

JÍDELNÍ LÍSTEK

alergeny

pondělí	19.1.																																																																									
	polévka	<i>Hovězí polévka s krupicí a vejcem</i>		1a,3,9																																																																						
	1	Vepřové maso na kmíně, vařené těstoviny		1a,3,7																																																																						
	2	Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže		1a,7,10																																																																						
úterý	20.1.																																																																									
	polévka	<i>Bramborová</i>		1a, 9																																																																						
	1	Krkonošský guláš, karlovarské knedlíky		1a,3,7																																																																						
	2	Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka		1a,3,7,12																																																																						
středa	21.1.																																																																									
	polévka	<i>Dršťková polévka</i>		1a																																																																						
	1	Myslivecká hovězí pečeně, houskové knedlíky		1a,3,7																																																																						
	2	Zelné flíčky		1a,3,7																																																																						
čtvrtek	22.1.																																																																									
	polévka	<i>Drůbeží krém se zeleninou</i>		1a,7,9																																																																						
	1	Vegetariánské kuličky v rajské omáčce, penne		1a,3,6,9,10,11																																																																						
	2	Kuřecí stehno na medu, citrusový bulgur		1a,1c																																																																						
pátek	23.1.																																																																									
	polévka	<i>Uzená se zeleninou a kroupami</i>		1a, 1c,9																																																																						
	1	Hovězí maso po sečuánsku, jasmínová rýže		3,6																																																																						
	2	Bramborové halušky s uzeným masem a zelím		1a,3 ,7																																																																						
<table><tr><td colspan="2">Přehled hmotnosti pokrmů</td><td colspan="2">ZA SYROVA</td><td>HOTOVÉ</td></tr><tr><td>MASO</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Hovězí maso</td><td></td><td>120g</td><td></td><td>70g</td></tr><tr><td>Vepřové maso</td><td></td><td>120g</td><td></td><td>70g</td></tr><tr><td>Uzené maso</td><td></td><td>120g</td><td></td><td>100g</td></tr><tr><td>Kuřecí maso</td><td></td><td>120g</td><td></td><td>70g</td></tr><tr><td>PŘÍLOHY</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Houskový knedlík</td><td></td><td></td><td></td><td>200g</td></tr><tr><td>Bramborový knedlík</td><td></td><td></td><td></td><td>200g</td></tr><tr><td>Rýže parboiled</td><td></td><td></td><td></td><td>200g</td></tr><tr><td>Brambory</td><td></td><td></td><td></td><td>250g</td></tr><tr><td>Bramborová kaše</td><td></td><td></td><td></td><td>250g</td></tr><tr><td>Hranolky</td><td></td><td></td><td></td><td>150g</td></tr><tr><td>Krokety</td><td></td><td></td><td></td><td>150g</td></tr></table>					Přehled hmotnosti pokrmů		ZA SYROVA		HOTOVÉ	MASO					Hovězí maso		120g		70g	Vepřové maso		120g		70g	Uzené maso		120g		100g	Kuřecí maso		120g		70g	PŘÍLOHY					Houskový knedlík				200g	Bramborový knedlík				200g	Rýže parboiled				200g	Brambory				250g	Bramborová kaše				250g	Hranolky				150g	Krokety				150g
Přehled hmotnosti pokrmů		ZA SYROVA		HOTOVÉ																																																																						
MASO																																																																										
Hovězí maso		120g		70g																																																																						
Vepřové maso		120g		70g																																																																						
Uzené maso		120g		100g																																																																						
Kuřecí maso		120g		70g																																																																						
PŘÍLOHY																																																																										
Houskový knedlík				200g																																																																						
Bramborový knedlík				200g																																																																						
Rýže parboiled				200g																																																																						
Brambory				250g																																																																						
Bramborová kaše				250g																																																																						
Hranolky				150g																																																																						
Krokety				150g																																																																						