

JÍDELNÍ LÍSTEK

alergeny

pondělí	26.1.			
		polévka	Kroupová s kuřecím masem	1a,1c,7,9
		1	Hovězí pečeně na žampionech, houskové knedlíky	1a,3,7
		2	Kuřecí roláda pečená, dušená rýže	1a,3,7
úterý	27.1.			
		1	Gulášová polévka	1a
		1	Kuřecí korma s kořeněnou omáčkou s jogurtem, indický rýžový pilaf	7, 8a, 8d
		2	Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborové knedlíky	1a,3,7
středa	28.1.			
		polévka	Kuřecí vývar s masem a nudlemi	1a,3,9
		1	Pečené kuřecí stehno, pažitkové brambory	1a,7
		2	Hovězí maso na pepři, houskový knedlík	1a,3,7
čtvrtek	29.1.			
		polévka	Podkrkonošské kyselo	1a,3,7
		1	Smažená vinná klobása, bramborová kaše, kyselá okurka	1a,7,12
		2	Garden Gourmet kuličky v houbové omáčce, vařené těstoviny	1a,3,7,9,10,11
pátek	30.1.			
		polévka	Drůbeží se zeleninou a žampiony	1a,9
		1	Drůbeží sekaná, vařené brambory, okurka	1a,3,7,10
		2	Hovězí guláš, vařené těstoviny	1a,3,7

Přehled hmotnosti pokrmů	
MASO	ZA SYROVA HOTOVÉ
Hovězí maso	120g 70g
Vepřové maso	120g 70g
Uzené maso	120g 100g
Kuřecí maso	120g 70g
PŘÍLOHY	
Houskový knedlík	200g
Bramborový knedlík	200g
Rýže parboiled	200g
Brambory	250g
Bramborová kaše	250g
Hranolky	150g
Krokety	150g