

JÍDELNÍ LÍSTEK

alergeny

pondělí	2.3.		
	polévka	Kroupová s kuřecím masem	1a,1c,7,9
	1	Hovězí pečeně na žampionech, houskové knedlíky	1a,3,7
	2	Kuřecí roláda pečená, dušená rýže	1a,3,7
úterý	3.3.		
	polévka	Gulášová polévka	1a
	1	Kuřecí korma s kořeněnou omáčkou s jogurtem, indický rýžový pilaf	7, 8a, 8d
	2	Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborové knedlíky	1a,3,7
středa	4.3.		
	polévka	Kuřecí vývar s masem a nudlemi	1a,3,9
	1	Pečené kuřecí stehno, pažitkové brambory	1a,7
	2	Hovězí maso na pepři, houskový knedlík	1a,3,7
čtvrtek	5.3.		
	polévka	Podkrkonošské kyselo	1a,3,7
	1	Čevabčiči, brambor, hořčice, cibule	1a,3,7,10
	2	Garden Gourmet kuličky v houbové omáčce, vařené těstoviny	1a,3,7,9,10,11
pátek	6.3.		
	polévka	Drůbeží se zeleninou a žampiony	1a,9
	1	Drůbeží sekaná, vařené brambory, okurka	1a,3,7,10
	2	Fazolky na smetaně, vařené vejce, vařené brambory	1a,3,7

Přehled hmotnosti pokrmů

MASO	ZA SYROVA HOTOVÉ	
Hovězí maso	120g	70g
Vepřové maso	120g	70g
Uzené maso	120g	100g
Kuřecí maso	120g	70g
PŘÍLOHY		
Houskový knedlík		200g
Bramborový knedlík		200g
Rýže parboiled		200g
Brambory		250g
Bramborová kaše		250g
Hranolky		150g
Krokety		150g