

# JÍDELNÍ LÍSTEK

alergeny

pondělí	15.6.		
	polévka	<b><i>Kroupová s kuřecím masem</i></b>	1a,1c,7,9
	1	<b>Hovězí pečeně na žampionech, houskové knedlíky</b>	1a,3,7
	2	<b>Kuřecí roláda pečená, dušená rýže</b>	1a,3,7
úterý	16.6.		
	polévka	<b><i>Gulášová polévka</i></b>	1a
	1	<b>Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborové knedlíky</b>	1a,3,7
	2	<b>Zeleninové rizoto se sýrem, okurka</b>	7,9
středa	17.6.		
	polévka	<b><i>Kuřecí vývar s masem a nudlemi</i></b>	1a,3,9
	1	<b>Pečené kuřecí stehno, pažitkové brambory</b>	1a,3,7
	2	<b>Hovězí maso na pepři, houskový knedlík</b>	1a,3,7
čtvrtek	18.6.		
	polévka	<b><i>Podkrkonošské kyselo</i></b>	1a,3,7
	1	<b>Čevabčiči, brambor, hořčice, cibule</b>	1a,3,7,10
	2	<b>Garden Gourmet kuličky v houbové omáčce, vařené těstoviny</b>	1a,3,7,9,10,11
pátek	19.6.		
	polévka	<b><i>Drůbeží se zeleninou a žampiony</i></b>	1a,9
	1	<b>Hovězí guláš, vařené těstoviny</b>	1a,3,7
	2	<b>Fazolky na smetaně, vařené vejce, vařené brambory</b>	1a,3,7

## Přehled hmotnosti pokrmů

MASO	ZA SYROVA HOTOVÉ	
Hovězí maso	120g	70g
Vepřové maso	120g	70g
Uzené maso	120g	100g
Kuřecí maso	120g	70g
PŘÍLOHY		
Houskový knedlík		200g
Bramborový knedlík		200g
Rýže parboiled		200g
Brambory		250g
Bramborová kaše		250g
Hranolky		150g
Krokety		150g