

JÍDELNÍ LÍSTEK

alergeny

pondělí	20.7.		
	polévka	Kroupová s kuřecím masem	1a,1c,7,9
	1	Hovězí pečeně na žampionech, houskové knedlíky	1a,3,7
	2	Kuřecí roláda pečená, dušená rýže	1a,3,7
úterý	21.7.		
	polévka	Gulášová polévka	1a
	1	Kuřecí maso na paprice, dušená rýže	1a,7
	2	Vepřový vřabec, dušený špenát, bramborové knedlíky	1a,3,7
středa	22.7.		
	polévka	Kuřecí vývar s masem a nudlemi	1a,3,9
	1	Subuta (japonská verze sladkokyselého vepřového, které je pro mnoho lidí jedním z nejoblíbenějších čínských jídel)	1a,3,6
	2	Hovězí maso na pepři, houskový knedlík	1a,3,7
čtvrtek	23.7.		
	polévka	Podkrkonošské kyselo	1a,3,7
	1	Čevabčiči, brambor, hořčice, cibule	1a,3,7,10
	2	Garden Gourmet kuličky v houbové omáčce, vařené těstoviny	1a,3,7,9,10,11
pátek	24.7.		
	polévka	Drůbeží se zeleninou a žampiony	1a,9
	1	Drůbeží sekaná, vařené brambory, okurka	1a,3,7,10
	2	Hovězí guláš, vařené těstoviny	1a,3,7

Přehled hmotnosti pokrmů		ZA SYROVA HOTOVÉ	
MASO			
Hovězí maso		120g	70g
Vepřové maso		120g	70g
Uzené maso		120g	100g
Kuřecí maso		120g	70g
PŘÍLOHY			
Houskový knedlík			200g
Bramborový knedlík			200g
Rýže parboiled			200g
Brambory			250g
Bramborová kaše			250g
Hranolky			150g
Krokety			150g