

ČERVEN 2026

Hned na začátku měsíce jsme se vydali do školy na 4. ročník „sportovního“



klání Handicap Cup. Vždy závodí žáci 5. ročníku a deváťáci jsou už v roli spolupořadatelů a rozhodčích na některých stanovištích. Ti žáci, kteří byli na prvním ročníku v roli závodníků byli letos poprvé v roli rozhodčích. Z Handicap Cupu už se stala docela hezká tradice a doufáme, že vydrží. Děti si to celkem užívaly a naše dámy vypadaly také poměrně

spokojeně. Milým bonusem byl výborný jablečný koláč, které pro nás upekly kuchařky ze školní jídelny. Letos (pokud víme, tak poprvé) se na akci přišla podívat (nová) paní ředitelka. Akce se povedla, tak doufáme, že příští rok na shledanou. Samozřejmě bude-li zájem ze strany školy.



O den později jsme se vydali na Bali. Průvodkyní nám byla Simona Neuman Racková. V prosinci byla ve stacionáři na praxi v rámci rekvalifikačního kursu a pro klientky stacionáře si připravila povídání o své svatební cestě na asijský ostrov. Bylo to fajn a přišlo nám líto, že povídání nemohlo slyšet a vidět více lidí. Navrhli jsme tedy reprízu pro seniorskou veřejnost a ta proběhla teď v červnu. Publikum bylo dvojnásobné a odcházelo spokojené. Takže bylo dobře, že repríza proběhla.



Dvakrát jsme se se stacionářem vydali do Sedlce k vodě.



Jednou pro to, že tu zrovna bylo málo klientek a vešly se najednou do auta. Podruhé jsme tam utekli před horkem. Bylo to v pátek a teploty od začátku týdne rostly až o víkendu překonali čtyřicítku. Takže ten pátek už jistě bylo přes pětatřicet. Ten den tu sice bylo klientek dost a do auta se rozhodně všechny nevešly. Ale zároveň tu byla stážistka Jana,

takže jsme mohli jen na 3x a ona tam vždy s klienty počkala. Ze zkušenosti víme, že dole u řeky se horko snáší daleko lépe – voda vzduch trochu ochlazuje a většinou tam fouká vánek, který ovzduší dělá snesitelnějším.

Stážistka Jana sem bude chodit v úterý a v pátek celé léto. Což je fajn, protože to umožní účastnit se dalším zájemcům procházek, o které je velký zájem (pokud teplota nepřevyšuje třicítky).



Dalšího šoféra jsme získali v novém klientovi, který do stacionáře začal chodit také v tomto měsíci. Je v dobré mentální i fyzické kondici. Zároveň s ním sem chodí



nová klientka, u níž je naopak už deficit kognitivních funkcí hodně patrný. Moc toho nenamluví. Ale o to více se směje. Pohyblivá je dobře, takže na procházky s námi chodí oba.

Několik odpolední jsme strávili s fotografiemi



na

známých osobností, které připravili na internetové stránce Bavsén. Každá z osobností je tam fotce v mládí a ve stáří. Fotky jsme rozstříhali a pak různě rovnali, přiřazovali, hráli jako pexeso apod. Určitě se k tomu zase někdy vrátíme.

Po roční pauze tu už po třetí vystoupilo dámské saxofonové kvarteto



KVARKET. Opět to bylo úžasné a všichni byli z koncertu nadšení. A vypadlo to, že i hudebnice byly spokojené a vřelou náklonnost horizontského publika vnímaly. Doufáme tedy, že nám zůstanou nakloněny a časem nám zase přijdou zahrát.

Z MČ Prahy 6 nám nabídli účast na projektu, které představuje virtuální realitu

seniorům a využívá ji k jejich aktivizaci. Nejprve nám projekt přišli představit a v červnu už došlo k 2 sekáním, kdy se naše klientky mohly podívat do různých českých měst a různých částí Prahy. Vždy jeden člověk má „brýle“ a vidí trojrozměrně a ostatní totéž vidí dvojrozměrně na tabletu. Klienti se mohou vydat na místa kde byli, což jim pomůže vyvolat spoustu vzpomínek na čas „her a malin nezralých“ a porovnat, jak se to od té doby změnilo. Nebo se mohou vydat tam, kde



to neznají a vidět něco nového. Setkání s virtuální realitou probíhá jednou za čtrnáct dní a vybíráme různé dny v týdnu, aby si to mohlo vyzkoušet postupně všichni klienti, včetně těch, kteří chodí třeba jen jednou či dvakrát týdně.

Letos poprvé nás v červnu navštívili Pejci z Gagarinky. Nejdřív nám zazpívali pár písniček a říkánek a pak jsme se přesunuli ke stolům a společně vytvářeli Květinovou vílu – barvili vystříhané kvítky a pak je lepili k portrétu. Výsledky byly hezké, ale ještě hezčí bylo setkání a komunikace s těmi roztomilými šťěnaty.



Pak přišel martin Karlík s přednáškou „Odsun – stále živá otázka“. Bylo to pár týdnů poté co se v Brně konalo setkání sudetoněmeckého sdružení, které vzbudilo ve společnosti velké vášně, kontroverze a protikladné reakce. Ale ani v Horizontu se nechceme vyhýbat náročnějším tématům. Nicméně se ukázalo, že

někteří lidé se tomu rádi vyhnou – přišlo výrazně méně lidí, než chodívá na nekomplikované cestopisné přednášky.

V červnu jsme se vydali na výlet na zámek Lešany. Cíl jsme vybírali s ohledem na paní Izabelu – aby se také mohla zúčastnit. A vůbec jsme netušili, že majitel zámku je tatínek naší nové kolegyně Evy! Prozradila nám to den před výletem. A u zámeckého pána nám domluvila audienci.



Lešany jsou jednou z mnoha památek, který soudruzi nechali zchátrat a po revoluci se objevil hrdina, který památku zachránil. A hrdinou Lešan je pan Truhlář.



V přízemní části zámku je věnovaná různým záhadám, které lidstvu vrtají



hlavou celé věky – nerozluštěný středověký rukopis sepsaný tajným písmem, křišťálová lebka, svatý grál apod. V patře je pak expozice věnovaná životu v době secese. V této části poskytují výklad postavy vytvořené umělou inteligencí. Třeba pokojská, která popisuje, jak v té době žilo zámecké služebnictvo.

V této části se k nám přidal zámecký pán a absolvoval s námi celou druhou část prohlídky, a dokonce doprovázel dámy, které potřebovali oporu.



Pak nám na nádvoří povídal, jak k zámku přišel, v jakém byl stavu a jak ho postupně opravoval – vlastníma rukama, sem tam s pomocí nějakého ukrajinského dělníka nebo místního bezdomovce. Obnově zámku věnoval 30 let života. Ale dílo je to obdivuhodné.



pozvali kouzelníka. Dokázal pobavit 😊. Bylo to celkem fajn, ale komplikovalo to velké horko. Příště možná nebudeme usilovat být za každou cenu na zahradě. Uvnitř domu bylo o poznání lépe.

V červnu jsme si připomněli čtvrtstoletí od otevření Horizontu. Uspořádali jsme obvyklou sešlost na zahradě. Pro zpestření jsme tentokrát





A na závěr měsíce přijel Karel Gott. Respektive Michael Charvát, který zpívá písničky KG a dokáže ho napodobit k nerozeznání. Kvůli opravám balkonu tu zrovna byli naši šikulové František & Yaroslav, kteří mysleli, že jsme „Goťáka“ nějak oživil.

Čímž jsme se dostali k tomu, že v červnu probíhala oprava balkónu v prvním patře. Zatékalo

nám tam. Ne tak drasticky jako do balkónu ve druhém patře, které už začaly opadávat, a které jsme proto nechali opravit přednostně před dvěma lety.

