

# JÍDELNÍ LÍSTEK

alergeny

|         |         |                                             |                |
|---------|---------|---------------------------------------------|----------------|
| pondělí | 21.9.   |                                             |                |
|         | polévka | <i>Hovězí polévka s krupicí a vejcem</i>    | 1a,3,9         |
|         | 1       | Vepřové maso na kmíně, vařené těstoviny     | 1a,3,7         |
|         | 2       | Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže        | 1a,7,10        |
| úterý   | 22.9.   |                                             |                |
|         | polévka | <i>Bramborová</i>                           | 1a,9           |
|         | 1       | Krkonošský guláš, karlovarské knedlíky      | 1a,3,7         |
|         | 2       | Smažené žampiony, vařené brambory, tatarka  | 1a,3,7,10      |
| středa  | 23.9.   |                                             |                |
|         | polévka | <i>Cibulová s bramborem a vejci</i>         | 3              |
|         | 1       | Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky   | 1a,3,7         |
|         | 2       | Zelné flíčky                                | 1a,3,7         |
| čtvrtek | 24.9.   |                                             |                |
|         | polévka | <i>Špenátová</i>                            | 1a,3,7         |
|         | 1       | Vegetariánské kuličky v rajské omáčce, rýže | 1a,3,6,9,10,11 |
|         | 2       | Kuřecí stehno na medu, citrusový bulgur     | 1a,1c          |
| pátek   | 25.9.   |                                             |                |
|         | polévka | <i>Uzená se zeleninou a kroupami</i>        | 1a, 1c,9       |
|         | 1       | Hovězí maso po sečuánsku, jasmínová rýže    | 3,6            |
|         | 2       | Bramborové halušky s uzeným masem a zelím   | 1a,3,7         |

| Přehled hmotnosti pokrmů |                  |
|--------------------------|------------------|
| MASO                     | ZA SYROVA HOTOVÉ |
| Hovězí maso              | 120g 70g         |
| Vepřové maso             | 120g 70g         |
| Uzené maso               | 120g 100g        |
| Kuřecí maso              | 120g 70g         |
| PŘÍLOHY                  |                  |
| Houskový knedlík         | 200g             |
| Bramborový knedlík       | 200g             |
| Rýže parboiled           | 200g             |
| Brambory                 | 250g             |
| Bramborová kaše          | 250g             |
| Hranolky                 | 150g             |
| Krokety                  | 150g             |